



 

# Webinar

# COVID-19

expertos en diferentes áreas

**3 de abril / 15h00 a 17h00**

RIESGOS FRENTE AL VIRUS - (Ing. Cristian Díaz) ◀◀  
ASPECTOS DE SALUD IMPORTANTES - (Dra. Gabriela Flores) ◀◀◀  
CÓMO CUIDAR MI SALUD MENTAL EN CUARENTENA - (Dra. Estefanía Nagua) ◀◀◀  
CÓMO TRABAJAR EN PROYECTOS DESDE CASA - (Ing. Paúl Cabrera) ◀◀◀  
CÓMO INTERIORIZAR ESPIRITUALMENTE - (Ing. Diego Cordero) ◀◀◀

[www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)

Síguenos en:  @UPSalesianaec  @upsalesiana  Universidad Politécnica Salesiana Ecuador  Universidad Politécnica Salesiana  @upsalesianaec #SoyUPS

La Universidad Politécnica Salesiana, a través de la carrera de Ingeniería Mecatrónica de la sede Cuenca invita al Webinar: COVID 19, lo que la comunidad necesita saber, misma que



contará con especialistas en diferentes áreas del conocimiento. El evento virtual está dirigido a todo el público interesado por este importante tema por el cual es pandemia mundial.

Entre los temas que se tratarán se encuentran:

1. **Riesgos frente al Virus** por el Ing. Cristian Díaz (director de la Carrera de Gestión de Riesgos y Desastres en la sede Cuenca).
2. **Aspectos de salud importantes** por la Dra. Gabriela Flores (Doctora especialista en gestión de pacientes de redes de emergencias médicas).
3. **¿Cómo cuidar mi salud mental en cuarentena?** por la Dra. Estefanía Nagua (Psicóloga clínica especialista en terapia familiar).
4. **¿Cómo trabajar en proyectos desde casa?** por el Ing. Paúl Cabrera (Ingeniero en Sistemas desarrollador de software para empresas en Chicago USA y gerente de Cuyker).
5. **¿Cómo interiorizar espiritualmente?** por el Ing. Diego Cordero (Especialista en coaching espiritual).

Las personas interesadas en asistir, pueden unirse a la sesión ingresando al siguiente enlace en la plataforma Zoom: <https://cedia.zoom.us/j/160504086>

**EVENTO VIRTUAL LIBRE**



## Webinar: COVID-19. lo que la comunidad necesita saber

Fecha de impresión: 23/11/2024

**Fecha:** viernes 3 de abril del 2020

**Hora:** de 15:00 a 18:00

**Tipo de evento:** virtual

**Enlace de la sala:** <https://cedia.zoom.us/j/160504086>

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)